

Kolik času trávíme na internetu?

Národní výzkum užívání návykových látek 2016 přinesl aktuální informace o různých typech závislostí v populaci starší 15 let. V rámci tohoto výzkumu bylo poprvé sledováno také trávení času na internetu, a to prostřednictvím mobilního telefonu, tabletu, počítače, herní konzole nebo smart TV.

Přístup k internetu má v tomto věku celkem 83,9 % respondentů. Nejčastější aktivitou (ve volném čase, tj. mimo práci nebo studium) je čtení a vyhledávání informací (67,5 %), u mužů následuje stahování videí a filmů a sociální sítě, u žen převažuje trávení času na sociálních sítích, prohlížení, nákup a prodej zboží – tabulka.

TABULKA

Aktivity na internetu podle pohlaví a věkových skupin, v %

Aktivity na internetu	Věková skupina 15+ let			15–24 let	25–34 let	35–44 let	45–54 let	55–64 let	65+ let
	Muži (n=1756)	Ženy (n=1855)	Celkem (n=3601)	(n=410)	(n=577)	(n=698)	(n=566)	(n=562)	(n=789)
Všechny aktivity	75,5	70,7	73,0	97,6	93,6	87,8	80,6	64,1	33,3
sociální sítě	51,5	54,9	53,3	92,7	83,9	67,0	51,8	32,0	14,4
čtení, vyhledávání informací	69,5	65,5	67,5	87,8	85,3	81,1	74,6	61,0	31,3
sledování videí, filmů	54,7	42,2	48,3	86,8	68,8	60,5	48,6	31,0	14,7
hraní on-line her	24,6	9,4	16,9	50,9	26,9	16,2	11,8	7,7	2,5
on-line seznamky	11,3	5,9	8,6	24,4	16,1	7,0	6,5	3,4	1,4
pornografie, on-line sex	14,9	1,5	8,1	17,6	15,4	9,5	6,9	2,7	1,3
prohlížení, nákup a prodej zboží	47,5	47,5	47,5	64,1	67,1	63,7	52,3	33,3	17,0
sázení, loterie, hry o peníze	4,8	0,9	2,8	4,9	6,1	2,7	2,5	1,6	0,5
jiné aktivity	3,2	3,3	3,2	4,1	2,1	4,0	4,2	2,7	2,7
Netráví čas na internetu	10,9	10,7	10,8	1,0	3,5	7,5	12,7	16,7	18,6
Nemá přístup na internet	13,6	18,5	16,1	1,5	2,9	4,7	6,7	19,4	48,1

V běžný pracovní den tráví respondenti na internetu v průměru 2,20 hodiny (2,34 hodiny muži a 2,06 hodiny ženy), o víkendu 2,75 hodiny (3,02 hodiny muži a 2,48 hodiny ženy). 8,5 % respondentů stráví ve volném čase na internetu celkem 4 a více hodin denně, o víkendu

dokonce dvojnásobek (17,1 %). Nejvíce času na internetu tráví nejmladší věková skupina 15–24 let (3,61 hodiny ve všední den a 4,67 hodiny o víkendu). Hraním počítačových her trávili respondenti průměrně 19 % - 23 % z času tráveného na internetu, respondenti v nejmladší

věkové skupině stráví hraním her až třetinu z celkového času tráveného na internetu; 4 a více hodin denně stráví hraním počítačových her 5,3 % mladých lidí (15–24 let) přes týden a 12,5 % o víkendu.

Celkem 18,7 % dotázaných se cítilo nepříjemně, když nemohlo být v posledních 12 měsících na internetu (až 41,4 % nejmladších respondentů). Celkem 24,4 % osob (30,4 % mužů a 18,2 % žen) uvedlo, že kvůli času na internetu zanedbalo v posledních 12 měsících jídlo nebo spánek, mezi nejmladšími respondenty ve věku 15–24 let to bylo 48,7 %.

Zdroj: Zaostrěno 2, Duben 2018, NMS pro drogy a závislosti

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f